

दिनांक:

# बहव्यर मनजमट स इकल m nt l r y h

## पाठ्यकरु के उद्देश्य

इस पाठ्यकरु में, मैं:

- कक्षा में छातरु व्यवहार और उस पर मेरे वतमारुन दृष्टिकोण को पबर्ंधित करने की आवश्यकता की जाँच करना।
- बहेव्यर मैनेजमेंट साइकल (Behaviour Management Cycle)(BMC) के 3 चरणों का पताकरें।
- मेरी कक्षा में बीएमसी (BMC) के निष्पादन की योजना बनाई।

## पाठ्यकरु के पमुख बिंदु

- बिहेव्यर मैनेजमेंट साइकल (Behaviour Management Cycle)(BMC)के तीन चरण हैं
  - ध्यान खीचना और स्पष्ट निदेश
  - व्यवहार वणर्न
  - सुधारात्मक काररुवाई
- बीएमसी (BMC) के तीन चरण एक चकरु का एक हिस्सा हैं जिसका मतलब है कि वे एक दूसरे से पर ि नभरु हैं। बीएमसी (BMC)तब पूरा होता है जब सभी तीन चरणों को निष्पादित किया जाता है। इसिलए यह एक परुकियारु है न की गंतव्य। यिद कक्षा का पत्येरु बच्चा कक्षा में दिए गए निदेशोरु का पालन कर रहा है, तो ि शकषक को सुधारात्मक काररुवाई चरण का उपयोग नहीं करना चाहिए।
- बीएमसी (BMC)का उपयोग इनके लिए किया जा सकता है
  - शोर कर रही कक्षा को शांत करने के लिए
  - बहुत अधिक समय बबार्द किए बिना पीरियड/सुलॉट/पाठ शुरू करने के लिए
  - नए पीरियड/सुलॉट/पाठ में छातरु के लिए एक नई शुरुआत करने के लिए
  - किसी कारु की शुरुआत में

मने पाठ्यकरु से क्या स ।

## विचारशील पश्नर् 1

मेरा एक (या अधिक) संकटपूर्ण छातर् व्यवहार घटना का अनुभव जब मैंने अनुभव किया कि मैं पूरी तरह से असहाय महसूस कर रहा हूँ?

## विचारशील पश्नर् 2

यदि मैं अपनी सभी कक्षाओं में बीएमसी (BMC) निष्पादित करता हूँ तो क्या भविष्य में ऐसे सभी अनुभवों से बचा जा सकता है? कैसे? मैं कौन से विशिष्ट क्षेत्रों में सुधार कर सकता हूँ?

## विचारशील पश्नर् 3

मैं पहली बार अपने छातरों को ध्यान खींचने वाला चरण कैसे पेश करूँगा?

क्या मैंने एक छातर् व्यवहार को सही से टरैक किया है?

क्या कक्षा के नियम तोड़ने के पिरणाम पहले से तय किए जा चुके हैं? (दोनों मेरे और मेरे छातरों द्वारा)

## पाठ्यक्रम के बारे में मेरे पश्नर और संदेह

### गितिविध:

3 दिनों के लिए अपनी कक्षा का निरीक्षण करने के लिए अपने लिनरंग सकलर (Learning Circle) से एक शिक्षक को आमंतितर करें। यह लगातार तीन दिन या तीन सप्ताह तक सप्ताह में एक दिन हो सकता है। उनसे शिक्षक कायोर और छातर कायोर को ध्यान में रखकर बीएमसी (BMC) के पभारवी उपयोग के लिए कक्षा अवलोकन करने का अनुरोध करें।

साथ ही शिक्षक से अनुरोध करें कि क्या आप उनकी कक्षा का भी अवलोकन कर सकते हैं। अपने अवलोकन के नोट्स भी बनाएं।

आप बीएमसी (BMC)के निष्पादन की पगिरत पर अपनी फीडबैक साझा करेंगे, क्या अच्छा हुआ और कि कसे आपके लिनरंग सकलर (Learning Circle) के दौरान अधिक समथनर की आवश्यकता है।

## मैं अपनी पगिर्त को कैसे ट्रैक करूं?

महीने के लिए रिफ्लेक्शन (Reflection)

## टिप्पणियाँ

दिनांक पादन में क्या अच्छा रहा? किसे अधिक समर्थन की आवश्यकता है?

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31